

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2025

Årsmöte hölls på Fontänhuset Falun med 15 medlemmar närvarande.

### Styrelsen har bestått av:

- Gunilla Ordéus, ordförande
- Jan Grundelius, vice ordförande och sekreterare
- Christina Lindberg, kassör
- Tina Wiman, ledamot
- Angelika Vicente, ledamot
- Kristine Ohrem Asbjörnsdotter, ledamot
- Kerstin Grundelius, ledamot, kommunikator och medlemsansvarig
- Sten Lennver, suppleant
- Carolina Browall, suppleant

### Valberedning:

- Britt-Mari Lundgren Stål (sammankallade)
- Peter Ståhl
- Janne Grundelius
- Stephan Knagg
- Therese Holst

### Revisorer:

- Karin Högvall
- Peter Ståhl (revisorssuppleant)

### Kontaktombud:

- Leksand: Britt-Mari Lundgren Ståhl
- Rättvik: Renata Tidebäck
- Älvdalen: Stephan och Lena Knagg

Under hösten har vi fått ett kontaktombud, Emelie Vigren, i Vansbro.

**Verksamhetsrevisor** för Riksförbundet Attention är Janne Grundelius. Han deltar på alla arrangemang som riksförbundet anordnar som förtroendevald.

Styrelsen har haft sju protokollförda styrelsemöten och en planeringsdag.

## Mål som togs på årsmötet

- Att sprida kunskap om föreningen och att vi finns
- Att fungera som stöd för våra medlemmar
- Att öka medlemsantalet till minst 700
- Att som brukarorganisation vara med och påverka och föra våra medlemmars talan
- Att sprida information om NPF
- Att ha kontaktpersoner på flera platser i länet
- Att ge våra medlemmar tillfällen att mötas på olika sätt
- Att verka för ett utökat anhörigstöd i kommunerna
- Att verka för kortare väntetider för utredning och behandling.

## Hur når vi målen?

- Vi skall informera om Attention och NPF
- Vi skall genom nätverk möjliggöra ökade påverkansmöjligheter gentemot beslutsfattare och andra samhällsfunktioner
- Vi skall hålla hemsidan aktuell.
- Medverka vid föreläsningar.
- Ordna medlemsmöten på olika platser i länet.
- Grupper för anhöriga/närstående till personer med NPF
- Ungdomsgrupper.
- Aktivt påverka politiker och tjänstemän för bättre villkor för våra medlemmar t.ex. utökat anhörigstöd i kommunerna, kortare väntetider till utredning och behandling.

## Vad har vi gjort?

### Nationell verksamhet

Janne Grundelius har som förbundets verksamhetsrevisor haft återkommande möten med förbundets ordförande Anki Sandberg, efter förbundsstämman med Eric Donell, som valdes till ny förbundsordförande vid stämman i maj 2025.

Han har även blivit intervjuad för ett forskningsprojekt "brukarinflytande på systemnivå" på Umeå Universitet.

Gunilla Ordéus deltar i förbundets digitala ordförande konferenser.

2025 var året Riksförbundet Attention fyllde 25 år. Den firades som en jubileumskonferens under maj i Stockholm. Vi var tre som deltog. Gunilla Ordéus och Christina Lindberg blev intervjuade för en tidskrift som trycktes upp inför jubiléet. Nästa dag var det förbundsstämma då föregående två års arbete och räkenskaper godkändes och lades till handlingarna. Även riktningen för kommande två år beslutades. Attention Dalarna hade lämnat in fyra motioner varav tre av dem godtogs. Janne Grundelius deltog som verksamhetsrevisor.

Kerstin och Janne Grundelius medverkade i ett panelsamtal på Psykiatridagarna i Stockholm. Ämnet var erfarenheter av att ha ett vuxet barn med NPF. Samtalsledare var Fanny Eklund som är verksamhetsutvecklare för anhörigfrågor i Riksförbundet Attention.

Janne Grundelius innehar uppdraget som "eldsjäl" i riksförbundets digitala mötesplats för anhöriga.

Under oktober deltog Sten Lennver och Kerstin Grundelius på den årliga föreningskonferensen i Huddinge.

### Regionalt/Lokalt samarbete

Attention Dalarna har fått verksamhetsbidrag från Region Dalarna.

Vi har ett samarbete med studieförbundet Vuxenskolan. Det gör att vi får låna lokal för våra sammankomster.

Vi har deltagit i brukarråd för Habiliteringen, BUP och Öppenvårdspsykiatrin samt inom beroende- och slutenvårdspsykiatrin på regionnivå.

På kommunal nivå har vi deltagit i brukarsamverkan i Falun och Hedemora samt i kommunala funktionshindersrådet i Falun.

Föreningen har en representant i Dalarnas Nätverk för Psykisk hälsa samt en i styrelsen för Fontänhuset Falun.

Vi har träffat politiker från både Region Dalarna och Falu kommun). De ville veta våra tankar om vad som behövs göras för våra medlemmars bästa.

Vi har gjort studiebesök på den nya resursskolan i Falun.

Representanter för styrelsen har varit på plats för att sprida information om föreningen, bland annat vid föreläsningar med Peter Hagland (White Noise) och med Jessica Stigsdotter Axberg (ADHD & NPF, strategier i vardagen), habiliteringens familjedag, en anhörigträff anordnad av Leksands kommun samt vid Nördhelgen som föreningen Nördliv arrangerade på Kulturhuset tio14.

## **Fokus på psykisk hälsa i Dalarna**

Det är en uppmärksamhetsmånad (mellan 10/9 – 10/10) som Region Dalarna anordnar tillsammans med de femton kommunerna i länet.

Månaden startar den **internationella suicidpreventiva dagen** 10 september. Attention Dalarna en av medarrangörerna för manifestationer på Stora torget Falun och i Hedemora.

Attention Dalarnas bidrag till månaden var en föreläsning med Kalle Grundelius (Från hopplöshet till att hitta min mening) och två föreläsningar med Kristine Ohrem Asbjörnsdotter (Den stressade hjärnan), samtliga föreläsningar i samverkan med Svenska Kyrkan.

Dalarnas nätverk för psykisk hälsa (där Attention Dalarna ingår) firade 20 år 2025. 9 oktober hölls därför ett födelsedagskalas på Galaxen i Borlänge ("En dag för livet"). Den var även en föreningsdag där 18 föreningar deltog.

## **Nätverkande**

Dalarnas nätverk för psykisk hälsa där Attention Dalarna ingår har beslutat att föreningar inom psykiatriområdet i Dalarna kommer att ska bilda en NSPH-förening. Där kommer även Attention Dalarna ingå.

Attention Karlstad/Värmlands styrelse kom till Falun under hösten för att träffa vår styrelse för att utbyta erfarenhet och idéer.

Föreningen har varit representerade i Falu Borlänge-regionens projekt "Växtplats LSS, en workshop om anhörigstöd i Falu kommun, i ett nätverk för hemmakämpare i Falun

## **Medlemsaktiviteter**

Det har erbjudits **samtalsträffar för anhöriga** i Falun och Rättvik.

**Samtalsträffar för vuxna med eget NPF** har erbjudits i Falun.

De **medlemsaktiviteter** som har arrangeras under året har varit:

Besök på 2047 Science center i Borlänge under jullovet

Påsklovsbio

Prova på ponnytrav

Fiskedag

Föreläsning med Bella Stensnäs på Liljans herrgård

Vi har mottagit en gåva från Rebeckalogen i Hedemora. Den finansierade fiskedagen vid Lilla Lövsjön.

## **Studieförbundet Vuxenskolan**

Vi har ett samarbete med studieförbundet Vuxenskolan. Det gör att vi får låna lokal för våra sammankomster.

## Massmedia

Vår ordförande Gunilla har fått två debattartiklar om skolan publicerade.

## Tillgänglighet

Kerstin Grundelius är föreningens kommunikatör. Hon har ansvarat för hemsidan, föreningsregister, kontakten med medlemmarna via mejlen och mobil samt övriga förekommande administrativa sysslor.

**Sist, men inte minst**, så har vi påbörjat planeringen inför firandet av Attention Dalarna 20 år 2026.

## Ordförande har ordet 2025

Ännu ett år har gått! Det går väldigt fort och när jag tänkte tillbaka så kom jag inte ihåg något vi gjort!

Jag fick lov att uppdatera mig i fotogalleriet och läsa utkastet till verksamhetsberättelsen! Då ser jag ju hur mycket vi faktiskt gjort under 2025 precis som tidigare år hinner vi med väldigt mycket! Attention Dalarna är en väldigt aktiv förening, vilket vi också får höra från Riksförbundet Attention!

Vi ordnar medlemsaktiviteter, föreläsningar, samtalsgrupper, deltar i brukarsamverkan i många olika sammanhang och på olika nivåer.

Ett fint samarbete med Svenska kyrkan både i Falun och Hedemora har vi också. Vi är aktiva i olika nätverk där även andra organisationer deltar.

Några ur styrelsen deltog på Attention Riks 25-årsjubiléum där vi fick ta del av många fina föreläsningar och nostalgiska tillbakablickar. 2026 firar Attention Dalarna 20-årsjubiléum! Det ser vi fram emot! Vi kommer att erbjuda teater för de stora och fest för de små! Så se till att fortsätta att vara medlemmar under 2026!

Under hösten kom Attention Värmland på besök och vi hade en givande dag där vi utbytte erfarenheter. Detta har vi pratat om länge, men nu blev det av!

Till slut ett stort tack till styrelse och medlemmar som gjort även detta år fantastiskt!

Sundborn 2026-03-05

Gunilla Ordéus ordförande

.....  
Gunilla Ordéus

.....  
Jan Grundelius

.....  
Christina Lindberg

.....  
Angelika Vicente

.....  
Kerstin Grundelius

.....  
Tina Wiman

.....  
Kristine Ohrem Asbjörnsdotter

.....  
Sten Lennver

.....  
Carolina Browall